

Нетрадиционные формы занятий адаптивной физической культурой

Групповые занятия.



Уроки АФК



Малогрупповые занятия.



Индивидуальные занятия



Занятия на вертикализаторах



Занятия на фитболах



Первенство по армслеслингу



Соревнование по пионерболу



Веселые старты



сухой бассейн



Сухой бассейн



Тренажер Гросса



Возможности «Тренажера Гросса»:

Позволяет находиться в вертикальном положении неограниченное время.

С его помощью можно выполнять упражнения, стимулирующие функции ослабленных мышц и суставов, формировать двигательные акты.

Он позволяет детям свободно перемещаться в пространстве во всех направлениях; сохраняется вертикальное положение, движение рук и ног не скованы, ребенок застрахован от падения.

Дети, находящиеся в «тренажере Гросса», могут одновременно заниматься на других тренажерах или гимнастических снарядах.

Костюм «Адели»





2009/10/27 11:03

Иппотерапия – латинский термин, дословный перевод на русский язык – коннотерапия или коннолечение, одна из методик комплексной реабилитации, осуществляемой при помощи верховой езды.



Лечебная верховая езда включает в себя комплекс мероприятий, направленных на коррекцию нарушений опорно – двигательного аппарата, нарушений вертикализации, тренировку вестибулярного аппарата, а также на развитие эмоционально-волевой сферы.



Круг заболеваний при котором применяют **иппотерапию**:

- Нарушение опорно-двигательного аппарата, возникших в результате поражения ЦНС;
- Нарушение осанки (сколиозы 1-2 степени, кифозы), остеохондрозы, радикулиты.
- Психические заболевания (шизофрения, аутизм, поведенческие расстройства);
- Заболевания сердечнососудистой системы.

















Занятие на иппотренажере



Спасибо за
внимание!